



Согласовано:

Директор

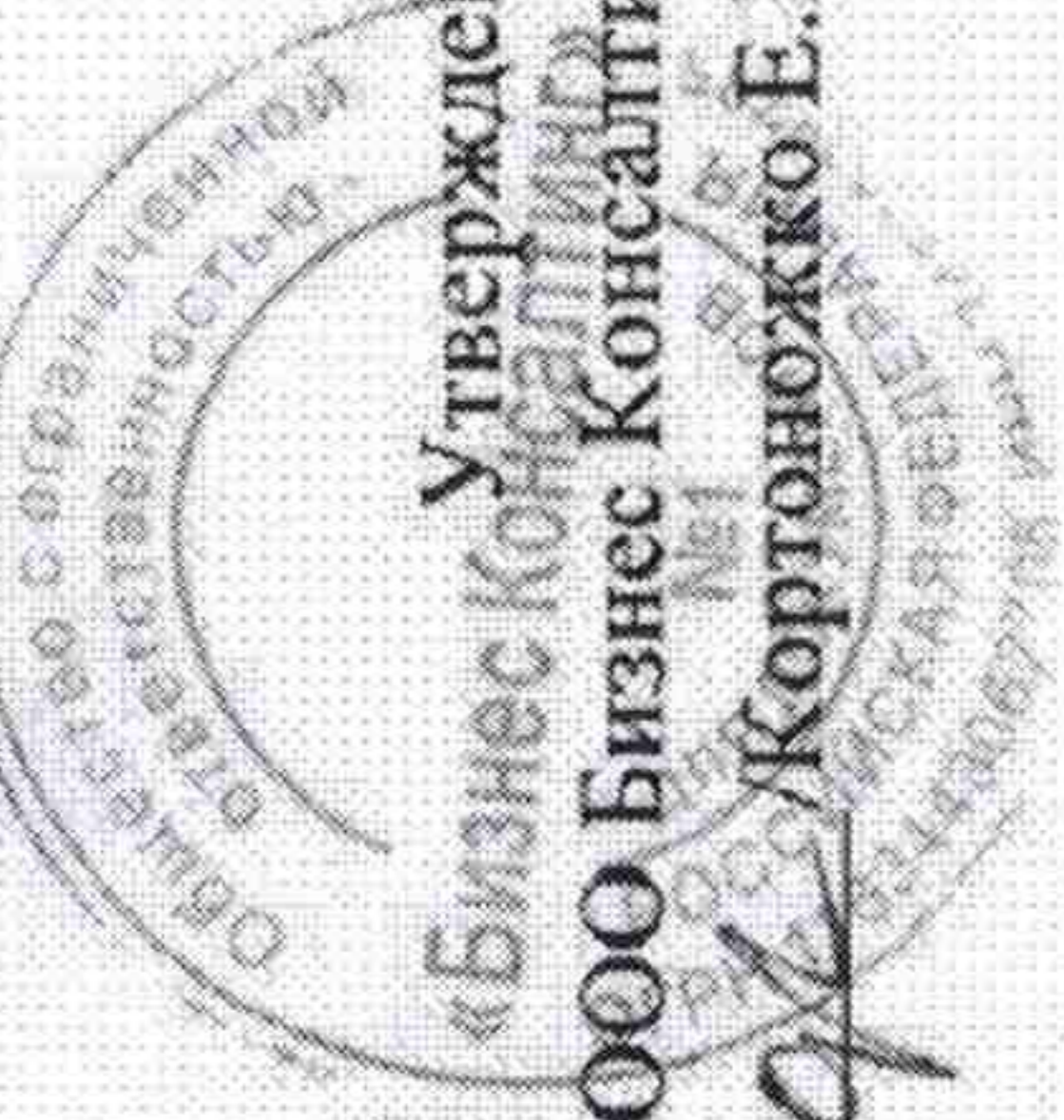
*Борисова В.В.*

Ежедневное меню

Для организации питания обучающихся 7-11 лет в МКОУ Кумылженской СШ №2

"14" апреля 2023 года (10-й день)

Утверждено:  
ООО Бизнес Консалтинг  
Жортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 10

Завтрак

котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	15,85	9,50	16,14	220,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>23,60</b>	<b>16,29</b>	<b>86,02</b>	<b>593,02</b>

Повар

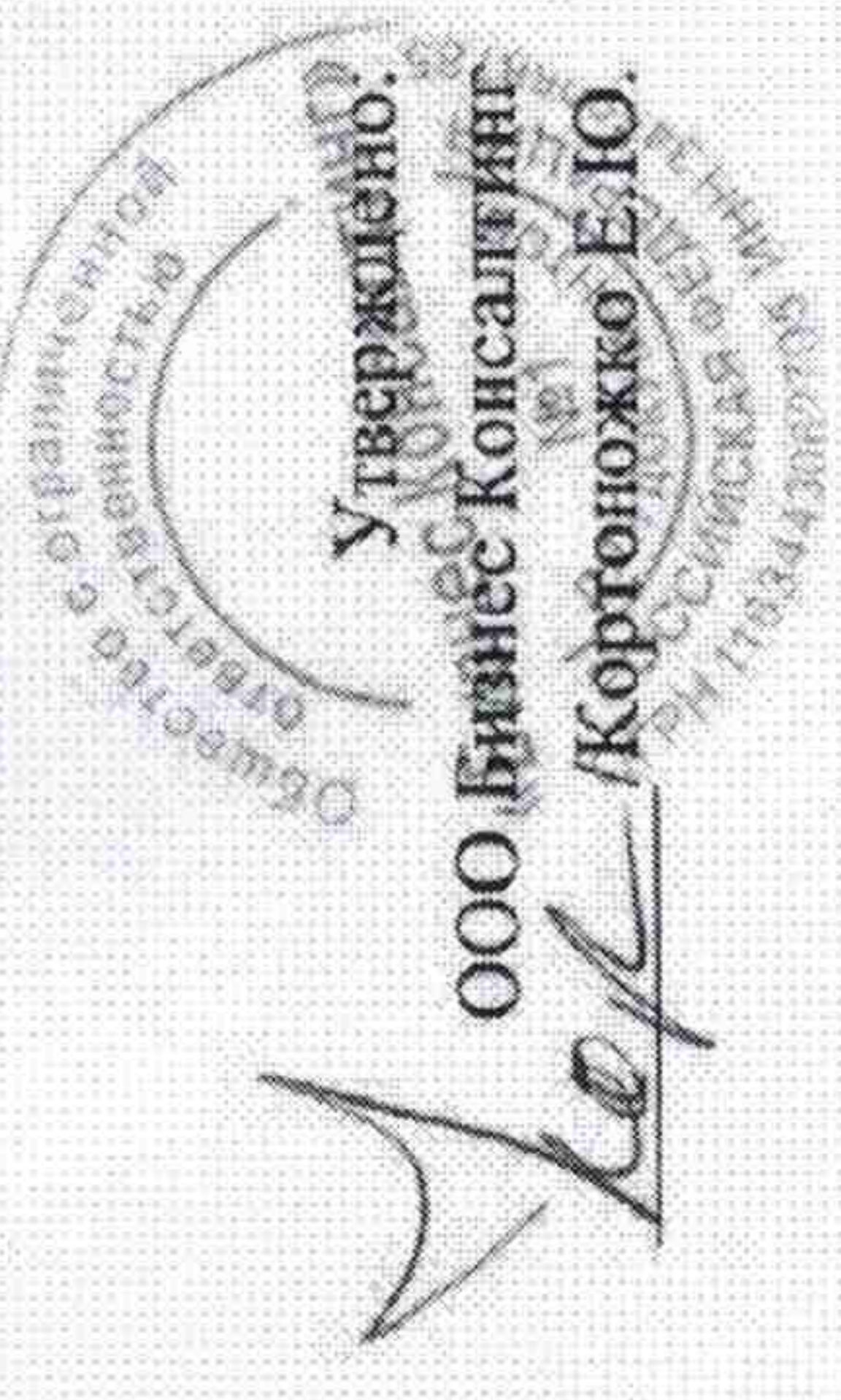
*Жортоножко Е.Ю.*

(подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано:  
 Директор

*Горбанева В.В.*



Утверждено:  
 ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортопозко Е.Ю.

**Ежедневное меню**

для организации питания обучающихся 12-18 лет в МКОУ Кумышженской СШ №2

"14" апреля 2023 года (10-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
2	12-18 лет				12-18 лет

**Вариант 10**

**Завтрак**

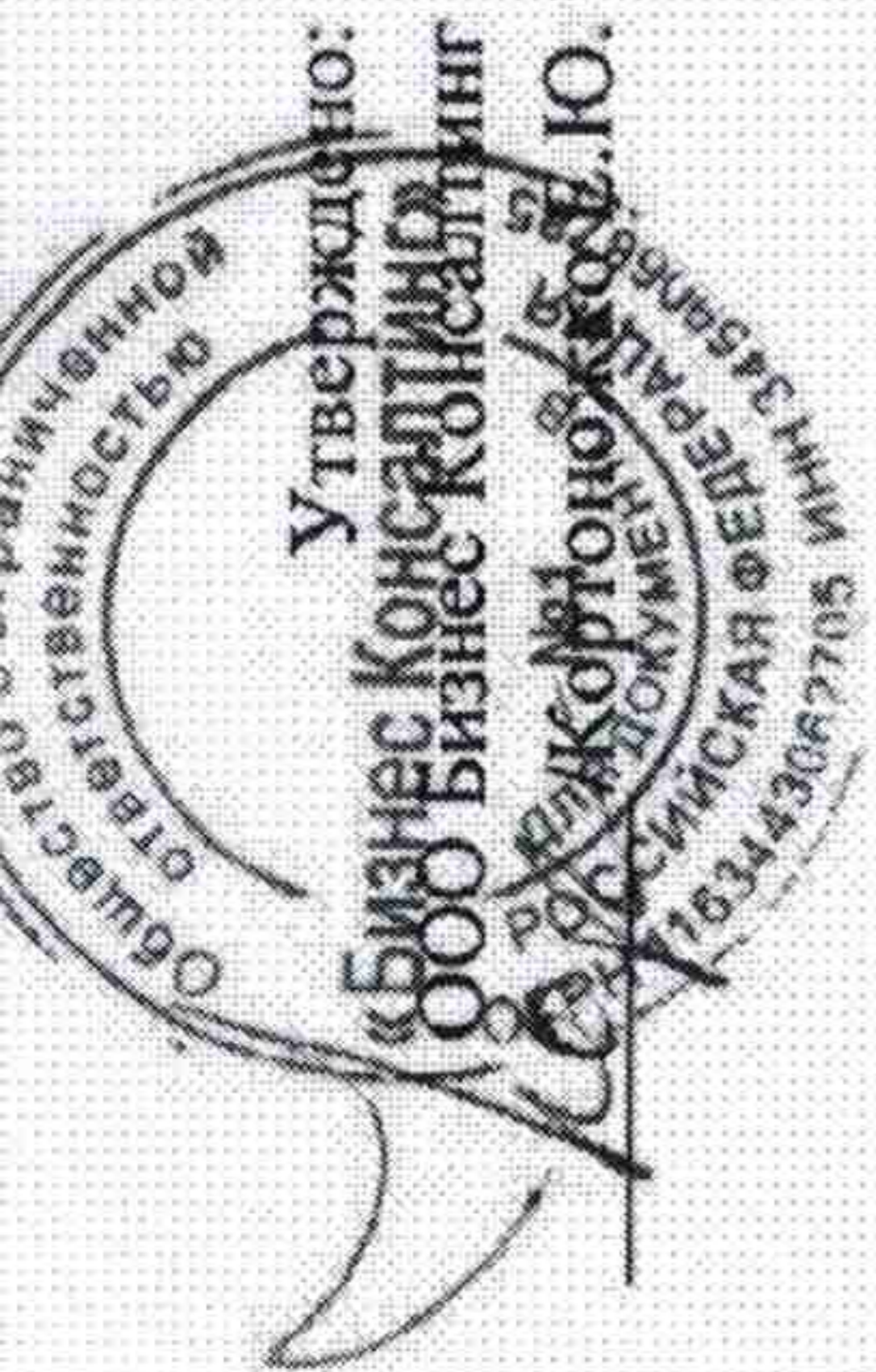
котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	15,85	9,50	16,14	220,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>24,37</b>	<b>16,53</b>	<b>91,36</b>	<b>619,62</b>

Повар

*Кондратьева Н.А.*  
 (подпись) (расшифровка подписи)



Согласовано: Дубачева В.В.  
 Директор МКОУ Кузнецкая СШ № 2



Ежедневное меню

для обеспечения платным горячим питанием обучающихся 12-18 лет в

«10 сентября» 2023 года (10-й день)

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
		Б	Ж	У	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Вариант 10

Завтрак

биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85
каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20
<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>18,390</b>	<b>18,980</b>	<b>62,630</b>	<b>471,050</b>

Повар (подпись) Кондрюкова Н.А.

(подпись) (расшифровка подписи)

Повар